

Aerdenhouter Maarten de Gruyter zwaait af bij stichting Diabetes Onderzoek Nederland

'Door de ziekte leef ik in het nu'



Judy Nihof
j.nihof@hollandmediacombinatie.nl

Aerdenhout ■ Of diabetes zijn leven beheerst? „Ja en nee”, zegt Aerdenhouter Maarten de Gruyter die al 36 jaar lijdt aan diabetes type 1.

„Op het moment dat je suikerspiegel te hoog of te laag is krijg je complicaties en voel je je beroerd. Maar omdat ik deze aandoening heb, leef ik wel veel meer in het nu. Ik probeer zoveel mogelijk uit het leven te halen. Ik pak heel veel dingen aan, slaap zo kort mogelijk. Terwijl een heel gereguleerd leven natuurlijk beter voor me zou zijn. Zeker in mijn tienerjaren en tijdens mijn studentenleven heb ik heftiger geleefd dan veel leeftijdgenoten. Maar mijn doelstelling is ook nooit geweest om honderd te worden. Het gaat mij om de kwaliteit van leven.”

Chronische ziekte

De 44-jarige Aerdenhouter vertrekt 29 juni als voorzitter bij de door hem opgerichte stichting Diabetes Onderzoek Nederland (DON). Deze stichting zamelde de afgelopen dertien jaar 10 miljoen euro in voor onderzoek naar de genezing van diabetes type 1, een chronische auto-immuunziekte die vaak wordt verward met diabetes type 2, een aandoening die onder meer kan ontstaan door een ongezonde leefstijl.

Volgens De Gruyter, telg van een bekende kruideniersfamilie en directeur van vastgoedonderneming Boelens de Gruyter in Amsterdam, is het gelukt om met stichting DON op te vallen in het woud van organisaties die geld inzamelen voor onderzoek naar aandoeningen. „Dat was lastig, maar dat hebben we vooral bereikt omdat we baanbrekende onderzoeken door topspecialisten ondersteunen. Ook het feit dat al het geld dat bij ons binnenkomt rechtstreeks gaat naar dat onderzoek spreekt gevers en donateurs aan. Continu worden wij door de onderzoekers op de hoogte gesteld wat er met het geld gebeurt. En wij informeren onze donateurs weer.” Ook de evenementen die DON organiseert, hebben de stichting volgens De Gruyter een goede naam bezorgd. „Die zijn altijd tot in de puntjes verzorgd. Of het nu een golftoernooi is, een diner of een concert.”

Nierfalen

De vraag of hij de stichting DON wellicht voor zichzelf heeft opge-



Maarten de Gruyter: „Mijn doelstelling is nooit geweest om 100 te worden.”

FOTO KAREN KAPER

richt, krijgt de ondernemer wel vaker voorgelegd. „Maar daar ben ik nooit zo mee bezig geweest. Ik verwonderde mij er altijd over dat er zo

weinig focus is op diabetes type 1, een chronische ziekte die kan leiden tot ernstige complicaties zoals nierfalen en blindheid. Daar wilde ik

meer bekendheid aan geven. Ik heb nooit gedacht: als ik nu even gas geef met de stichting, dan heb ik er zelf ook profijt van. Ik verwacht ook

Diabetes type 1

Diabetes type 1 is een auto-immuunziekte. De ziekte ontstaat meestal bij kinderen en jongvolwassenen, is niet te voorkomen en ook (nog) niet te genezen. De impact op het leven van de patiënt is groot: mensen met diabetes type 1 moeten dagelijks insuline spuiten en de ziekte kan, zonder dat daar iets aan te doen is, leiden tot zware lichamelijke problemen. Er zijn in Nederland meer dan honderdduizend personen die diabetes type 1 hebben.

niet dat een oplossing voor de ziekte binnen tien jaar toepasbaar zal zijn. Maar is het niet voor mijn generatie, dan is het wel voor de volgende generatie.”

De Gruyter draagt het stokje bij de stichting DON over aan Peter Frans Pauwels, medeoprichter van navigatiebedrijf Tomtom. Pauwels zat al in de raad van toezicht van de stichting. „Na dertien jaar is het tijd voor een nieuwe impuls, nieuwe strategieën”, zegt De Gruyter. „Mijn opvolger is totaal anders dan ik ben, en dat is goed. Ik ben wellicht iets meer van het netwerken, maar hij is juist meer van het onderzoeken en van nieuwe technologieën, die je mogelijk kunt toepassen bij fondsenwerving. Ik heb heel veel energie in de stichting DON gestoken maar op het moment dat het op de automatische piloot gaat lijken moet je verrekken.” De Gruyter blijft wel als erevoorzitter betrokken bij de stichting DON.

FC Den Bosch

Naar nieuwe bezigheden gaat De Gruyter niet actief op zoek na 29 juni. „Er dienen zich altijd vanzelf weer dingen aan. Bovendien heb ik het waanzinnig druk met mijn bedrijf. Voorzitter van een voetbalclub zal ik in elk geval niet meer zo snel worden”, aldus de ondernemer die opgroeide in Den Bosch en nog steeds een band heeft met de stad en met FC Den Bosch.

Tussen 2013 en 2016 was De Gruyter voorzitter van zijn favoriete voetbalclub. Het ene probleem na het andere dook op in die periode. „Het was een zwaar bestaan”, constateert hij. Nog altijd draagt hij FC Den Bosch een warm hart toe. „Ik ben nog steeds aandeelhouder, sponsor en fan.”

Hillegoms Muziekfeest voor het eerst helemaal uitverkocht

Paul de Vlieger

Hillegom ■ Wat in de achttien voorgaande afleveringen nooit lukte, is nu wel gebeurd: het Hillegoms Muziekfeest is stijf uitverkocht. „We worden helemaal platgebeld voor kaarten, maar die mensen moet ik allemaal teleurstellen. Er kan echt niemand meer bij”, zegt organisator Klaas Slootweg.

De Hillegommer, aanvoerder van het clubje dat het evenement in de

Hoftuin op touw zet, had er een maand geleden al een goed gevoel over. De kaartverkoop liep toen al als een trein. Volgens hem natuurlijk vooral het gevolg van de 'grote namen' die de organisatie voor editie negentien wist te contracteren, maar ook de verdere professionalisering van het festival hielp daarbij een handje. „Heerlijk als je verwachtingen dan ook uitkomen”, zegt Slootweg een paar dagen voor het festival.

Die professionalisering zit 'm bij-

voorbeeld in de aankleding en horecavoorzieningen op het feestterrein. Het aantal foodtrucks is uitgebreid van één naar vier, plus een ijscokar, en daar komt ook een terras bij. Om lange wachttijden te voorkomen, gaat het aantal bars in de Hoftuin van twee naar drie.

Frans Bauer, Snollebollekes en Wolter Kroes zijn de grote namen op het festival. Verder treden Sieneke, coverband Nightflight, Pascal Redeker, Rob van Dam, Christa Kerdijk en Martijn Stam op.

Hoewel het merendeel van de 4.750 mensen die een kaartje hebben weten te bemachtigen uit Hillegom komt, valt het Slootweg op dat er ook veel gasten van buiten komen. „Aan de online kaartverkoop blijkt dat er mensen uit het hele land komen. Vaak gaat het dan om trouwe fans die artiesten als Bauer en Snollebollekes overal nareizen.” Qua weer heeft het Hillegoms Muziekfeest - en zijn voorganger Smartlappenfestival - al nooit te klagen gehad, maar de voorspellingen

zijn nu buitengewoon. „Het mooiste weer van de wereld. Zonnig, droog en overdag 30 graden. Dit wordt de beste editie ooit. Ook voor de horeca, waarschijnlijk. Ik denk dat de biertap continu open kan blijven staan”, grapt Slootweg.

Het uitverkochte avondprogramma van Hillegoms Muziekfeest begint om 19.00 uur. Zoals gebruikelijk is er - vanaf 13.00 uur - ook een gratis toegankelijk middagprogramma met optredens van lokale dansscholen en koren.